

Centre Médical &
de bien-être

Bienvenue chez vous,
bienvenue chez Aspera



ASPĒRA
Caring for Every Step



715 Chaussée de Waterloo
1180 Uccle



www.asperamedical.org



+32 2 269 55 70



info@asperamedical.org



ASPERA

RÉINVENTER LA PRÉVENTION AMBULATOIRE EN BELGIQUE

Situé au 715 Chaussée de Waterloo, à La Bascule, Uccle, Aspera Medical Center est un centre médical multidisciplinaire dédié à la santé de la femme et de la famille.

Notre approche holistique et notre large éventail de spécialités font d'Aspera un acteur clé de la santé de la femme et de la famille à Bruxelles.



Dr Iphigénie de Selliers
Gynécologue – Fondatrice d'Aspera



ASPERA

NOTRE OFFRE MÉDICALE

- **Gynécologie** : Soins spécialisés pour les femmes à chaque étape de leur vie.
- **Médecine générale** : Soins de santé complets pour toute la famille.
- **Pédiatrie** : Soins de santé pour les enfants de la naissance à 16 ans.
- **Kinésithérapie** : Soins de rééducation et thérapie physique.
- **Ostéopathie** : Approche manuelle pour soulager la douleur et rétablir l'équilibre du corps.
- **Psychologie** : Soutien émotionnel et psychologique.
- **Médecine douce** : Thérapies alternatives visant à améliorer la santé physique et mentale par le biais de thérapies holistiques.



ASPERA

NOTRE APPROCHE

Thérapies naturelles pour un bien-être global

En plus de nos **équipements médicaux haut de gamme** (deux échographes, un monitoring, un Bio-Stim, un EEG), Aspera Medical propose des **thérapies de suivis** pour améliorer le bien-être général.

Nos services comprennent la **nutrition**, la **naturopathie**, ainsi que des **médecines douces**, trois disciplines qui traitent le corps et l'esprit de manière holistique.

Ces thérapies sont idéales pour les patients qui recherchent des **solutions complémentaires** aux traitements classiques. Nous nous engageons à fournir des traitements qui respectent l'équilibre naturel du corps.





ASPERA NOS PILIERS

- **Le professionnalisme** : Nos praticiens sont des **experts** dans leur domaine, et certains d'entre eux participent également à la formation des futures générations de médecins.
- **Qualité des soins** : La qualité des soins est au cœur de notre engagement. Nos équipements répondent aux normes de **qualité les plus élevées** et notre équipe participe à une formation continue.
- **Facilité et rapidité des interactions** : Nous nous efforçons d'offrir la **communication** la plus fluide possible entre nos praticiens et nos patients. Notre clinique est au service de nos patients. Pour ce faire, tous les **rendez-vous** peuvent être pris **en ligne** ou par téléphone. Tous nos praticiens communiquent entre eux pour assurer une gestion rapide et efficace des dossiers.





ASPERA

NOS BILANS DE SANTÉ

Dans un souci d'accompagnement de nos patients de A à Z, nous offrons également des bilans de santé et des journées d'accompagnement ménopause

- **Check-up prévention** : prises de sang, ECG, tension, morphologie et anamnèse complète. Nos bilans sont fait sur mesure, avec une analyse et des recommandations médicale.
- **Option diagnostics spécialisés** : hormonaux, métaboliques, polluants (métaux lourds, PFAS...)

Journées Ménopause

- **Accueil dédié** : entretien infirmier ciblé
- **Bilan hormonal & sanguin** : marqueurs clés de la ménopause
- **Consultations** à la carte et plan d'actions personnalisé (nutrition, exercice & suivi)

Equipe Médicale



Dr. Iphigénie de Selliers
Fondatrice Aspera
Gynécologue
Obstétrique
Ménopause



Dr. Agathe Bridier-Petit
Gynécologue
Obstétrique



Dr. Pamela Aigbogun
Gynécologue
Obstétrique &
Chirurgie



Dr. Salomé Oleksiak
Médecin
Généraliste



Pr. Caroline Kadji
Gynécologue
Obstétrique



Dr. Fabian De Smedt
Gynécologue
Sénologie &
chirurgie



Dr. Charles Scelles
Psychiatre



Dr. Sara Etouissy
Médecin
Généraliste
Pédiatrie (à
partir de 3 mois)
Changements
hormonaux

En alliant le médical, le paramédical et des médecines alternatives, Aspera s'efforce de répondre à toutes les aspirations et préoccupations de ses patients.

Nous proposons, en plus de notre offre de soins, des:

- Guides Médicaux en libre accès
- Des ateliers et formations
- Des cours collectifs
- Des conférences
- Des informations médicales
- ... et bien d'autres



**715 Chaussée de Waterloo
1180 Bruxelles**



www.asperamedical.org



info@asperamedical.org



+32 2 269 55 70

Equipe Paramédicale



Cassandre Calvet
Ostéopathe D.O.



Danilo Mazzoni
Kinésithérapeute
Générale &
Pédiatrique



Pierre Labesse
Ostéopathe D.O.
Drainage
Lymphatique
Ventouses



Manon Blasco
Kinésithérapeute
Pelvi-périnéale



Attipoe Wendy
Kinésithérapeute
Ostéopathe D.O.



Jalna Gistelinck
Kinésithérapeute
cours de rééducation
collectifs



Marie Vandueren
Psychologue
Clinicienne
Spécialisée dans
la Femme



Salomé Levy
Psychologue
Clinicienne
Burn-Out
Enfants



France de Sadeleer
Sexologue
Thérapeute de
couple



Carolina Geymonat
Psychologue
Clinicienne



Michela Formis
Nutritionniste
Médecine
fonctionnelle



Olivia Delloye
Nutritionniste
Profilage
Alimentaire



Zoé Hermant
Sage-femme



Pourquoi pas vous?



Pedro Mondaca
Kinésiologue
Auto hypnose
Hypno Naissance
Transgénérationnel



Plume Charpentier
Médecine
Traditionnelle
Chinoise, santé
féminine et
périnatale

BIENTOT UN NOUVEL ESPACE BIEN ETRE

Massages thérapeutiques, soins **esthétiques**, cours **collectifs** (yoga, respiration, méditation), **conférences** et ateliers santé...

Ce lieu a été pensé pour prolonger
notre approche globale du soin :
un espace chaleureux où
médecine, bien-être et
transmission se rencontrent.

Ouverture à La Bascule dès cet
automne.



Praticien	Spécialité	Horaire	Salle
Dr. Iphigénie de Selliers	Gynécologie	09h - 18h	Bureau 1
Dr. Fabian De Smedt	Gynécologie	08h30 - 12h30	Bureau 2
			Bureau 3
Dr. Salomé Oleksiak	Médecine Générale	09h - 19h	Bureau 4
			Bureau 5
			Bureau 6
France de Sadeleer	Sexologue	13h - 20h	Bureau 7

Centre médical
multidisciplinaire



715 Chaussée de Waterloo
1180 Uccle



QPark Bascule



ASPĒRA
Caring for Every Step

Bienvenue chez
Aspera,
Bienvenue chez
VOUS



+32 2 269 55 70



info@asperamedical.org



www.asperamedical.org